



STELLA D'ORO
AL MERITO SPORTIVO

Società Ginnastica Angiulli

FONDATA NEL 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica



COLLARE D'ORO
AL MERITO SPORTIVO

Società Ginnastica Angiulli
ENTE MORALE • D.P.G.R. n. 68/1986
70124 BARI - Via Cotugno 10
Tel. 080.5613855
Fax 080-5613923
www.sgangiulli.it
sgangiulli@virgilio.it
P.IVA 03700480720
C.F. 80010750729

Programma di massima Centro Estivo per minori residenti nel Municipio 2

Prot.

Angiulli Estate 2021

7.30 – 8.00 Allestimento aree

8.00-9.00 Check in partecipanti (12 unità ogni 5') con igienizzazione mani e verifica abbigliamento obbligatorio (berretto, mascherina, calze e scarpe di ricambio)

9.00 – 9.10 Rimozione mascherina e vestizione.

9.10-10.10 Attività motoria (spazio dedicato)

10.10 – 10.20 Igienizzazione materiale, vestizione lavaggio mani presso servizi igienici e transizione gruppo nell'area attrezzata per la merenda.

10.20 – 10.50 Merenda (nelle palestre si continua igienizzazione del materiale)

Medaglie d'Oro Olimpiche: MARTINO Ginnastica - Parigi 1924 • LOMBARDI Lotta - Londra 1948

Medaglia d'Oro Mondiale: LOBUONO Pattinaggio corsa - Bari 1954

GINNASTICA • LOTTA GRECO-ROMANA • SOLLEVAMENTO PESI • JUDO • HOCKEY • PATTINAGGIO ARTISTICO • PATTINAGGIO CORSE • PALLACANESTRO • TENNIS • CALCIO • KARATE • BRIDGE

11.00 – 12.00 Attività motoria (Spazi dedicati)

12.00 – 12.10 Igienizzazione mani, igienizzazione attrezzi / materiale tecnico, apposizione mascherina, transizione in altro spazio dedicato all'attività motoria, Rimozione mascherina e vestizione

12.10 – 13.10 Attività motoria (Spazi dedicati)

13.10 – 13.20 Igienizzazione mani, igienizzazione attrezzi / materiale tecnico, apposizione mascherina.

13.20 -14.00 Check out partecipanti gruppi Energy e Sparkling ed igienizzazione attrezzi / materiale tecnico.

14.00 – 15.00 Igienizzazione ambienti

Energy fascia 6-11 anni; Sparkling 12-14 anni. Check in dalle 8.00 alle 9.00; check out 13.20 – 14.00.

Attività in palestra indoor: Ginnastica artistica, Ginnastica Ritmica, Judo, Lotta, Karate, Pesistica, Pallacanestro e Pallavolo.

Attività outdoor: Calcio, calcio a 5, rugby, scherma, tennis, atletica, beach tennis, beach volley, pattinaggio.

Merenda in area outdoor con servizi igienici nelle vicinanze.

Programma tipo settimanale fascia 6-11 anni valido per settimane dal 5 al 9; 12 – 16; 19-23 e 26 – 30 del mese di Luglio. Dal 2 al 6 e dal 23 al 27 Agosto. Infine dal 30 Agosto al 3 settembre e dal 6 al 10 settembre.

ora	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8.00- 9.00	Check in	Check in	Check in	Check in	Check in
9.00 – 10.20	Calcio	Ginnastica artistica	Tennis	Karate	Ginn. Ritmica / Scherma
10.20 – 10.50	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
10.50 – 12.10	Judo	Calcio a 5	Lotta	Rugby	Attività a scelta
12.10 – 13.20	Pattinaggio	Pallacanestro	Atletica	Pallavolo	Attività a scelta
13.20 – 14.00	Check-out	Check-out	Check-out	Check-out	Check-out

Programma tipo settimanale fascia 12-14 anni valido per settimane dal 5 al 9; 12 – 16; 19-23 e 26 – 30 del mese di Luglio. Dal 2 al 6 e dal 23 al 27 Agosto. Infine dal 30 Agosto al 3 settembre e dal 6 al 10 settembre.

ora	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
8.00- 9.10	Check in	Check in	Check in	Check in	Check in
9.10 – 10.20	Calcio	Ginnastica artistica	Tennis	Pesistica	Beach Tennis
10.20 – 10.55	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda
10.55 – 12.05	Judo	Beach Volley	Lotta	Rugby	Attività a scelta
12.05 – 13.10	Pattinaggio	Pallacanestro	Scherma	Pallavolo	Attività a scelta
	Check out	Check out	Check out	Check out	Check out