

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù invernale – **Revisione gennaio 2024**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta con passato di verdure Fuso di pollo al forno Bietole al pomodoro Pane Banana	Pasta con piselli Ricotta fresca Insalata di finocchi (listarelle) Pane Clementine	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata verde Pane Arancia	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato Spinaci gratinati Pane Mela	Riso in brodo vegetale Polpettone di vitello Carote in umido Pane integrale Pera
Sett.2	Riso e patate Straccetti di pollo al forno Spinaci gratinati Pane Arancia	Pasta integrale al ragù Primo sale* Carote a listarelle Pane Mela	Pastina in brodo vegetale Lonza di maiale panata Finocchi gratinati Pane Banana	Pasta al pomodoro Merluzzo panato Carote al forno Pane integrale Clementine	Pasta e lenticchie Uovo sodo Zucca gratinata Pane Pera
Sett.3	Pasta con passato di verdure Arrosto di vitello Finocchi gratinati Pane Banana	Riso al pomodoro Merluzzo panato Carote al vapore Pane Pera	Pasta con crema di zucca gialla Caciotta fresca Insalata verde Pane integrale Arancia	Pasta e fagioli cannellini Prosciutto cotto Carote a listarelle Pane Clementine	Pastina integrale in brodo vegetale Polpettone di tacchino Spinaci gratinati Pane Mela
Sett.4	Riso in brodo vegetale Straccetti di pollo panati Bietole al pomodoro Pane integrale Pera	Orzo e lenticchie Frittata al forno Zucca gratinata Pane Clementine	Pasta al forno Carote a listarelle Pane Mela	Pasta con passato di verdure Straccetti di tacchino in umido Finocchi gratinati Pane Arancia	Pasta integrale al pesto Merluzzo panato Carote al forno Pane Banana

* sostituibile con piatto unico "pasta integrale al forno"

Delie Belluore