

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù Invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e piselli Straccetti di pollo al limone Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Risotto integrale con zucca Giuncata Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa al forno Spinaci al limone Pane Agrumi	Pastina in brodo vegetale Polpettone di carne con zucchini Patate in umido Pane Banana	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata mista Pane Agrumi
Sett.2	Riso al pomodoro Merluzzo in umido Bietole al vapore Crostatina con marmellata	Pasta e lenticchie Uovo sodo Carote in umido Pane Agrumi	Passato di verdure con farro Schiacciatina/Polpette di vitello Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Pollo agli aromi Carote e zucchini in umido Pane Banana	Pasta al forno Ricotta fresca Finocchi julienne Pane Frutta di stagione
Sett.3	Cous cous con verdure Straccetti di tacchino Pisellini stufati Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Scamorza fresca Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli borlotti Prosciutto cotto Carote julienne Pane Agrumi	Pizza di patate Uovo sodo Spinaci gratinati Pane Banana	Passato di verdure con riso Merluzzo al limone Patate lesse Pane Agrumi
Sett.4	Riso con piselli Uovo sodo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Purea di fave con pastina Merluzzo panato Bietole al vapore Pane Banana	Passato di verdure con pasta Cotoletta di pollo Purea di patate Pane Agrumi	Lasagne al forno Caciotta fresca Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione	Riso allo zafferano Hamburger o polpette di legumi Carote prezzemolate Pane Agrumi