

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù estivo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta con zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana	Riso con piselli Straccetti di tacchino o pollo alla pizzaiola Carote in umido Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo gratinato Spinaci al limone Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Polpette di vitello in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione
Sett.2	Pasta alla crudaiola Polpettone di tacchino o pollo in umido Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Passato di fagioli cannellini con pasta Uovo sodo Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione	Antipasto di cetrioli/barattieri Lasagne al forno Caciotta fresca Pane Banana	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Fagiolini in umido Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
Sett.3	Riso con crema di zucchine Polpette di macinato misto in umido Pisellini in umido Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo gratinato Zucchine in umido Pane Banana	Pasta al ragù vegetale Scamorza fresca Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con passato di verdure Straccetti di pollo in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
Sett.4	Passato di verdure con farro Disossata di pollo arrosto Spinaci lessi Pane Frutta di stagione	Focaccia barese Giuncata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale alla pizzaiola Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di carote julienne Pasta al forno Uovo sodo Pane Banana	Riso al pomodoro Platessa al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione