

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica  
Menù Estivo

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Sett.1</b>	Pasta con zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana	Riso con piselli Straccetti di tacchino alla pizzaiola Carote in umido Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo in umido Spinaci al limone Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Polpette di vitello Patate al forno Pane Frutta di stagione
<b>Sett.2</b>	Pasta alla crudaiola Polpettone di tacchino in umido Macedonia di verdure Pane integrale Frutta di stagione	Passato di fagioli cannellini con pasta Uovo sodo Spinaci al vapore Pane Frutta di stagione	Antipasto di cetrioli/barattieri Lasagne al forno Caciotta fresca Pane Banana	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Fagiolini in umido Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
<b>Sett.3</b>	Riso con crema di zucchine Polpette di macinato misto in umido Pisellini in umido Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Merluzzo panato Carote e zucchine in umido Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Scamorza fresca Carote julienne Pane integrale Banana	Pasta integrale con verdure Lonza di maiale alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
<b>Sett.4</b>	Riso al pomodoro Disossata di pollo arrosto Spinaci lessi Pane Frutta di stagione	Focaccia barese Giuncata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di carote julienne Pasta al forno Uovo sodo Pane Banana	Passato di verdure con farro Platessa al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione