

Comune di Bari Servizio Refezione Scolastica
Menù Estivo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta con zucchine Ricotta fresca Insalata di pomodori Pane Banana	Riso con piselli Straccetti di tacchino alla pizzaiola Carote in umido Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo in umido Spinaci al limone Budino alla vaniglia/al cacao	Pasta e lenticchie Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Schiacciatina di vitello Patate al forno Pane Frutta di stagione
Sett.2	Pasta alla crudaiola Polpettone di tacchino in umido Macedonia di verdure Pane integrale Frutta di stagione	Passato di fagioli cannellini con pasta Frittata al forno Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Antipasto di cetrioli/barattieri Lasagne al forno Spinaci gratinati Pane Banana	Riso allo zafferano Cotoletta di pollo Fagiolini in umido Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Spigola al limone Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione
Sett.3	Riso con crema di zucchine Polpette di macinato misto in umido Pisellini in umido Pane Frutta di stagione	Cous cous con verdure Merluzzo panato Carote e zucchine in umido Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Scamorza fresca Carote julienne Pane integrale Banana	Pasta integrale con verdure Lonza di maiale alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta e ceci Prosciutto cotto Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
Sett.4	Riso al pomodoro Disossata di pollo arrosto Spinaci lessi Pane Frutta di stagione	Focaccia barese Giuncata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Hamburger o polpette di legumi Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di carote julienne Pasta al forno Verdure miste Pane Banana	Passato di verdure con farro Orata al forno Patate lesse Pane Frutta di stagione