



COMUNE DI BARI

BUONE PRATICHE PER IL RISPARMIO ENERGETICO

Il risparmio energetico è l'insieme dei comportamenti, processi e interventi che permettono di ridurre i consumi di energia necessaria allo svolgimento delle attività.

L'utilizzo efficiente dell'energia è il mezzo che permette, nella pratica, di ridurre il consumo di risorse.

Di seguito alcuni consigli pratici in tal senso.

Illuminazione

1. Spegnerne sempre le luci uscendo dalle stanze (se non sono installati dispositivi rilevatori di presenza)
2. Sfruttare il più possibile l'illuminazione naturale
3. Non accendere inutilmente le luci quando non occorre

Riscaldamento

Per ogni grado in meno nei locali riscaldati è possibile risparmiare circa il 7% del consumo annuo di combustibile:

1. Chiudere le finestre prima di accendere l'impianto di riscaldamento e ridurre al minimo l'apertura (spalancare le finestre per i soli ricambi d'aria se necessari).
2. Spegnerne i termosifoni vicino alle porte d'ingresso dell'edificio (sono praticamente inutili per il riscaldamento degli ambienti interni).
3. Chiudere avvolgibili e persiane per evitare le dispersioni termiche in quanto l'illuminazione naturale in ogni caso può risultare insufficiente in inverno di giorno per condizioni meteorologiche avverse.
4. In inverno mantenere il riscaldamento non oltre i 20°C di giorno (e 16°C di notte) e tenere le porte chiuse per evitare che il calore si propaghi in ambienti che non è necessario riscaldare.

Condizionamento

Con alcuni accorgimenti si può evitare il surriscaldamento degli ambienti in estate e limitare l'uso del condizionatore:

1. arieggiare i locali durante la notte e non di giorno.
2. evitare l'ingresso di aria calda dall'esterno nel primo pomeriggio.
3. utilizzare tende o tapparelle per riparare gli ambienti dall'irraggiamento diretto.
4. E' sempre conveniente deumidificare invece di raffrescare l'aria.
5. Impostare una temperatura di massimo circa 5 - 6 °C in meno rispetto all'esterno in quanto non è la temperatura in valore assoluto che genera disagio ma la differenza di temperatura tra ambiente esterno ed interno (una temperatura interna di 25°C è sufficiente per contrastare il caldo).
6. Non ostruire il flusso di uscita ed entrata dell'apparecchio
7. Assicurarsi che porte e finestre siano ben chiuse quando il condizionatore è in funzione.
8. Assicurarsi di aver spento le unità per la climatizzazione prima di lasciare la stanza/ufficio.



COMUNE DI BARI

Acqua per uso potabile

1. Non tenere il rubinetto sempre aperto quando si utilizza il lavabo.
2. Non avviare la lavastoviglie o la lavatrice se sono semivuote.
3. Preferire la doccia al bagno in quanto si consuma un terzo dell'acqua.

Uso corretto degli elettrodomestici (per le strutture scolastiche dotate)

Frigorifero

1. Non abbassare la temperatura sotto i 3 gradi.
2. Non aprirlo inutilmente.
3. Sbrinarlo e pulirlo regolarmente.
4. Non introdurre cibi caldi.
5. Non riempirlo troppo.

Forno elettrico

1. Usarlo alla giusta temperatura.
2. Effettuare il preriscaldamento solo quando è necessario.
3. Non aprirlo spesso durante la cottura.
4. Spegnerlo poco prima della fine di cottura.

Lavatrice

1. Avviarla solo a pieno carico.
2. Lavare a basse temperature 30 - 60°C.
3. Pulire regolarmente il filtro e le vaschette.
4. Non usare troppo detersivo, causa di inquinamento di mari e fiumi.

Lavastoviglie

1. Avviarla solo a pieno carico.
2. Pulire regolarmente il filtro.
3. Fare cicli di lavaggio a basse temperature

Si confida nel senso di responsabilità di utenti e colleghi per l'applicazione dei suddetti consigli mirati all'ottimizzazione dei consumi e delle risorse per l'Amministrazione Comunale.